

Vortrag

Vorstellen einfacher Übungen aus dem
8 Brokate Shaoling Qi Gong, welche sofort
helfen den Alltag mit mehr Leichtigkeit zu nehmen.
Es stärkt die Abwehrkräfte und bringt neue Energie.

Balance

Wie wird die innere und äußere Balance
unabhängig von äußeren Umständen?



Amstetten

WestSideCity, Rückseite Pagro
Waidhofner Straße 42a 1/1



Verein zur Förderung sozialer
und wirtschaftlicher Interessen

Gemeinschaft Beflügelt.

Anmeldung

0676/39 255 39

0680/12 52 223

Ausgleich: Freiwillige Spende

Mi. 22. Mai 19 Uhr