

# Vortrag

Vorstellen einfacher Übungen aus dem  
8 Brokate Shaoling Qi Gong, welche sofort  
helfen den Alltag mit mehr Leichtigkeit zu nehmen.  
Es stärkt die Abwehrkräfte und bringt neue Energie.

# Balance

Wie wird die innere und äußere Balance  
unabhängig von äußeren Umständen?



## Amstetten

WestSideCity, Rückseite Pagro  
Waidhofner Straße 42a 1/1



Verein zur Förderung sozialer  
und wirtschaftlicher Interessen

Gemeinschaft Beflügelt.

## Anmeldung

0676/39 255 39

0680/12 52 223

Ausgleich: Freiwillige Spende

# Mi. 22. Mai 19 Uhr